

LOMMEDALSBARNAS PÅSKEHEFTE



HEI PÅ DEG!

PALMESØNDAG, SKJÆRTORS DAG, LANGFREDAG OG FØRSTE PÅSKEDAG BLIR DET LAGT UT FORTELLERSTUNDER OG SYNG MED OSS-VIDEOER SOM DU KAN VÆRE MED PÅ. HER FÅR DU LÆRE MER OM DAGENE SOM ER SÅ VIKTIG I KIRKA VÅR. VIDEOENE BLIR LAGT UT PÅ YOUTUBE OG KIRKAS HJEMMESIDE. FØLG MED!



I DETTE HEFTET FINNER DU AKTIVITETER SOM DU KAN GJØRE I PÅSKEN. BÅDE ALENE OG SAMMEN MED FAMILIEN DIN.

AKTIVITETSBINGOEN KAN DU BRUKE GJENNOM HELE PÅSKEN. KANSKJE KLARER DU Å KRYSSSE AV TO AKTIVITETER HVER DAG?

I PAKKEN DU HAR FÅTT LIGGER DET **EGG** TIL HELE FAMILIEN DIN. PYNT DITT EGET EGG OG BRUK GJERNE BÅNDET SOM LIGGER I PAKKEN TIL Å HENGE DET OPP I ET VINDU HJEMME. DA KAN DET GLEDE DE SOM GÅR PÅ TUR FORBI OG SAMMEN KAN VI LAGE EN PÅSKEEGGJAKT. HVOR MANGE PÅSKEEGG KLARER DU Å FINNE RUNDT I VINDUENE I LOMMEDALEN?

NÅ ER KIRKA VÅR STENGT. MEN GUD ER ALLTID SAMMEN MED OSS. PALMESØNDAG, SKJÆRTORS DAG, LANGFREDAG OG FØRSTE PÅSKEDAG KAN DU GÅ TUR FORBI KIRKEN OG LÆRE LITT MER OM PÅSKEDAGENE. I PAKKEN LIGGER DET **BLOMSTER** SOM DU KAN PYNTE OG KLIPPE UT. TA DE MED PÅ TUR FØRSTE PÅSKEDAG OG HENG BLOMSTENE PÅ KORSET UTENFOR KIRKEN. PÅ SAMME MÅTE SOM KVINNENE TOK MED BLOMSTER TIL JESU GRAV, KAN VI TA MED VÅRE BLOMSTER TIL KIRKEN.

VIL SYNGE EN **SANG**? ELLER HØRE PÅ **MUSIKK** MENS DU PYNTER PÅSKEEGG? VI HAR LAGET EN MUSIKKSPILLELISTE PÅ SPOTIFY. SØK OPP «LOMMDALENS PÅSKEPAKKE FOR BARN».



VI VIL GJERNE SE HVA DERE GJØR OG VISE DET FREM PÅ INSTAGRAM OG FACEBOOK. **SEND OSS BILDER** 😊 TIL LOMMEDALEN KIRKE PÅ FACEBOOK ELLER TIL BARNEKOORDINATOR KAREN ELISE (982 67 805) HUSK Å SPØRRE DE VOKSNE HJEMME OM DET ER GREIT AT VI DELER BILDE AV DEG 😊

VI GLEDER OSS TIL VI KAN MØTES IGJEN!
GOD PÅSKE! FRA KIRKA DI

AKTIVITETSbingo

 DANSE TIL «KJEMPEFEST» (SØK PÅ LOMMEDALEN MENIGHET PÅ SPOTIFY E.L.)	GÅ UT I NATUREN OG PLUKK GÅSUNGER	 RING EN VENN, GJERNE VIA FACETIME ELLER LIGNENDE	VASK HENDER TIL LANO'S «VASK DE HENDA» (SØK OPP VIDEOEN PÅ YOUTUBE)	 LES FOR NOEN I 10 MIN
 TEGN EN TEGNING TIL EN DU ER GLAD I	DEKK PÅ BORDET FØR MIDDAG (FORSLAG TIL PYNT I HEFTET)	 BYGG LEGO AV EN AV FOTELLINGENE OG SEND INN BILDE TIL KIRKA	 PYNT PÅSKEEGGET OG SEND INN BILDE TIL KIRKA	GJENNOMFØR ET EKSPERIMENT! SØK ETTER «LAG KOMPOST I EI FLASKE» PÅ NYSJERRIGPER.NO
GJENNOMFØR ET EKSPERIMENT! SØK ETTER «LAG VIRUS OG BAKTERIER» PÅ NYSJERRIGPER.NO	HVOR MANGE VÅRBLOMSTER KLARER DU Å FINNE UTE I NATUREN? PLUKK DE MED DEG HJEM OG SETT DE I ET EGGGLASS.	BRUK EN AV OPPSKRIFTENE I HEFTET	 GÅ EN TUR. OG PÅ VEIEN KAN DU TELLE; HVOR MANGE MAUR FINNER DU?	TEGN EN TEGNING AV KIRKA DI. SEND INN BILDE AV TEGNINGEN TIL KIRKA ETTERPÅ.
 GJEM PÅSKEEGGET OG SEND INN BILDE TIL KIRKA. SAMMEN LAGER VI PÅSKEGGJAKT!	LYTT TIL DAGENS BIBELFOTELLING	 GJØR NOE HYGGELIG FOR EN DU ER GLAD I	SYNG «PÅ GOLGATA STOD DET ET KORS». OG HAR DU LYST, TA BILDE OG SEND DET TIL KIRKA.	HJELP TIL MED NOE HJEMME (F EKS TA UT AV OPPVASKMASKINEN)
LAG EN SCENE FRA PÅSKEFOTELLINGEN I PLASTELINA (ELLER MED NOE ANNET DU HAR HJEMME) OG SEND INN BILDE TIL KIRKA	 LES EN BOK I 15 MIN	FARGELEGG BLOMSTEN I HEFTET. TA DEN MED TIL KIRKA OG HENG DEN PÅ KORSET VED HOVEDDØRA.	SYNG MED GLAMIGOS PÅ «TAKK MIN GUD FOR HELE MEG» LINK TIL VIDEO OG SANG FINNER DU I HEFTET	 GÅ EN TUR I NÆRMILJØET. TA MED HANSKER OG EN POSE, OG PLUKK SØPPEL



PALMESØNDAG

BØNN

(lag en sirkel med armene over hodet)

GUD HAR SKAPT ALLE TING

(strekk armene ut til hver sin side)

GUD ER STØRRE ENN ALT VI KAN TENKE OSS

(strekk armene opp)

GUD ER OVER OSS

(strekk armene mot gulvet)

GUD ER UNDER OSS

(hold hendene foran øynene)

GUD ER USYNLIG,

(legg hendene på hjertet ditt)

MEN HELT NÆR

(pek på deg selv)

GUD HAR SKAPT MEG

(pek på en annen eller ut i rommet)

– OG DEG

(ta først på hodet, så på tærne)

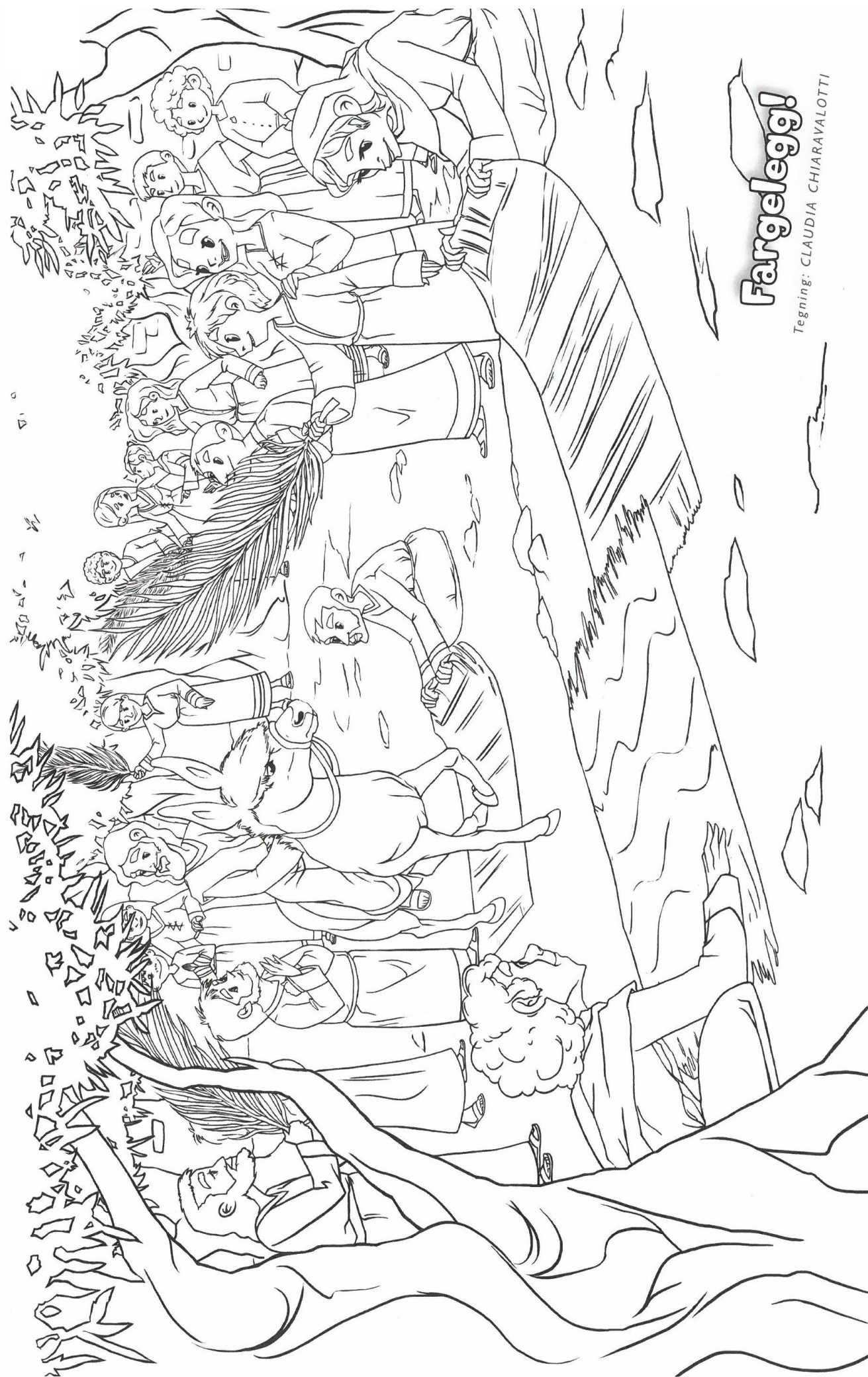
DET ER BARE JEG SOM ER JEG

(hopp ut i stjerne!)

JEG ER FANTASTISK!

(legg hendene på hjertet ditt)

GUD ELSKER MEG!



Fargeleggi!

Tegning: CLAUDIA CHIARAVALLOTTI

SKJÆRTORS DAG

BØNN

(lag en sirkel med armene over hodet)

GUD HAR SKAPT ALLE TING

(strekk armene ut til hver sin side)

GUD ER STØRRE ENN ALT VI KAN TENKE OSS

(strekk armene opp)

GUD ER OVER OSS

(strekk armene mot gulvet)

GUD ER UNDER OSS

(hold hendene foran øynene)

GUD ER USYNLIG,

(legg hendene på hjertet ditt)

MEN HELT NÆR

(pek på deg selv)

GUD HAR SKAPT MEG

(pek på en annen eller ut i rommet)

– OG DEG

(ta først på hodet, så på tærne)

DET ER BARE JEG SOM ER JEG

(hopp ut i stjerne!)

JEG ER FANTASTISK!

(legg hendene på hjertet ditt)

GUD ELSKER MEG!

Fargelegg!

Tegning: KARI SORTLAND



Fargelegg!

Tegning: KARI SORTLAND



LANGFREDAG

BØNN

(lag en sirkel med armene over hodet)

GUD HAR SKAPT ALLE TING

(strekk armene ut til hver sin side)

GUD ER STØRRE ENN ALT VI KAN TENKE OSS

(strekk armene opp)

GUD ER OVER OSS

(strekk armene mot gulvet)

GUD ER UNDER OSS

(hold hendene foran øynene)

GUD ER USYNLIG,

(legg hendene på hjertet ditt)

MEN HELT NÆR

(pek på deg selv)

GUD HAR SKAPT MEG

(pek på en annen eller ut i rommet)

– OG DEG

(ta først på hodet, så på tærne)

DET ER BARE JEG SOM ER JEG

(hopp ut i stjerne!)

JEG ER FANTASTISK!

(legg hendene på hjertet ditt)

GUD ELSKER MEG!

Fargelegg!

Tegning: CHARLOTTE SANDMÆL





FØRSTE PÅSKEDAG

BØNN

(lag en sirkel med armene over hodet)

GUD HAR SKAPT ALLE TING

(strekk armene ut til hver sin side)

GUD ER STØRRE ENN ALT VI KAN TENKE OSS

(strekk armene opp)

GUD ER OVER OSS

(strekk armene mot gulvet)

GUD ER UNDER OSS

(hold hendene foran øynene)

GUD ER USYNLIG,

(legg hendene på hjertet ditt)

MEN HELT NÆR

(pek på deg selv)

GUD HAR SKAPT MEG

(pek på en annen eller ut i rommet)

– OG DEG

(ta først på hodet, så på tærne)

DET ER BARE JEG SOM ER JEG

(hopp ut i stjerne!)

JEG ER FANTASTISK!

(legg hendene på hjertet ditt)

GUD ELSKER MEG!

Fargelegg!

Tegning: EMILY FOX

