

## Velkommen til Sommerleir 2025 på Strand leirsted i idylliske Sandefjord!

En uke med show, undervisning, dagsopplegg, kveldsprogram, andakt, lek, konkurranser, teamwork, bading og mye moro.

Lenger ned finner du pakkeliste for leir, legg gjerne til ekstra ting om det er behov. Det er veldig viktig at alle tar med seg sin bibel om den er hjemme, denne inneholder oppgaver som konfirmenten kommer til å bruke. Hvis din konfirmant har bibelen her i kirka tar vi den med.

Vi kan love et høyt aktivitetsnivå og mye moro på leiren. Vi skal selvfølgelig bade og ha masse underholdning, blant annet kampkveld, turneringer, undervisning i team, deilige måltider og god stemning. Det er veldig fint at så mange vil være med på leir og vi ser frem til å tilbringe en uke sammen med alle konfirmentene!



## Leirstedet:

Strand leirsted ligger i Sandefjord, nærmere bestemt Østerøyveien 233. Stedet har god plass til leking, moderne mat og oppholdsrom og egner seg ypperlig til konfirmantleir. Vi kommer til å tilbringe mest tid utendørs og i det vi kaller festsalen, det største rommet på leirstedet. Det finnes en kiosk på stedet som tar kontanter og kort, men husk at siden leiren er mobilfri kan man ikke benytte seg av vipps. I tillegg til en lekeplass med zipline, dumpe, stor fotballbane, volleyballbane. Det finnes også badebrygge hvor mange kommer til å tilbring mye tid.



Peisestuen hvor vi leker, prater og slapper av

## Hvorfor drar vi på leir?

Fordi vi ønsker å lage en trygg ramme for undervisning og «learning by doing». For å bli kjent med Jesus og troen. For å kunne bli bedre kjent med din ungdom. For å kunne lage en helhetlig undervisning. For å skape gode minner som varer livet ut. For å få tid til å tenke og prate sammen uten digitale distraksjoner. Vi er opptatt av at alle skal bli sett, at det er variasjon i programmet, at man blir fulgt opp av ledere og at alle blir litt bedre kjent med hverandre. Vi vil hverandre godt og det er lov og ønsket at man engasjerer seg i lek og læring, det er ikke teit å stille spørsmål om de store tingene i livet.



## En typisk dag på leir:

08.00 - Vekking

08.15 - Morgenbønn

08.30 - Frokost

10-12 - Undervisning 1

12.00 - Lunsj

12.45-15 - Valgfritid (Bade, sport, spill eller treningsgruppe) trude

15-17 - Undervisning 2

17.00 - Middag

19.00 - Kveldsunderholdning

20.30 - Kveldsmat

22.00 - Kveldsavslutning

23.30 - Stille på leirstedet



## Kontakt under leir:

Vi er 3 ansatte og 7 voksenledere som deltar på hele leiren, pluss 15 ungdomsledere.

|                     |                              |                      |                  |
|---------------------|------------------------------|----------------------|------------------|
| Geir André Tindevik | Trude-Christina H. Halvorsen |                      | Marit Hjørnegård |
| Rebekka Hansli      | Filip Eriksson               | Thyra Kinne Rønqvist | Ada Rieber       |
| Mille Edvardsen-Vik | Stian Thunes Olsen           | Helene Huse          |                  |

Hovedansvarlig Geir André kan kontaktes på telefon 9367 2986

Prest Trude kan kontaktes på telefon 9363 2342

Får du ikke svar med en gang ringer vi deg opp igjen så fort vi kan.

Beredskapstelefon for Lommedalen menighet denne uken er kirkeforvalter Vibeke Thune Olsen, hun kontaktes ved krisetilfeller om dere ikke når fram til oss, som dødsfall og andre alvorlige hendelser.

Vibeke kontaktes på tlf. 415 10 750

## Transport til og fra leirstedet:

Strand leirsted er 1 time og 20 minutter unna Lommedalen med bil, hver deltaker sørger for å komme seg til og fra leirstedet på egenhånd. Her anbefaler vi å prate med andre som skal på leiren for å koordinere samkjøring til og fra.

### Tirsdag 29. juli er velkomstkomiteen klar og tar imot deltakere fra 11.00.

Programmet starter kl. 12.00 og før det skal alle ha lagt bagasje på rommet og levert inn mobil, vær derfor ute i god tid.

Klokken 15.00 lørdag 2.august er konfirmantleir ferdig, og rett over 80 ungdommer er klare for å hentes på leir. Vi har satt av 1 time til henting, og skulle det være noen som er forsinket venter vi selvsagt på det.



## Samtalegudstjeneste:

Søndag 3.august klokken 10.30, møter alle konfirmantene i Lommedalen kirke og gjør klar til samtalegudstjenesten som begynner 11.00. Til den er alle dere foresatte og familie spesielt invitert, og konfirmantene bidrar alle med ulike oppgaver. Her vil de vise fram deler av det de har lært og opplevd på leir.

## Pakkeliste:

- Badetøy og håndklær (1 til bading og 1 til dusj)
- Badesko (alle som vil bade MÅ ha dette)
- Nok klær og sko til en uke med aktiviteter inne og ute
- Treningstøy HVIS konfirmanten vil delta på treningsgruppe
- Solkrem, solbriller og drikkeflaske
- Toalettsaker og nødvendige medisiner.
- Sengetøy (Leirstedet har puter og dyner, sengetøy kan leies om en har glemt.)
- Konfirmantbibelen pakker vi med for deg!
- Penger til kiosk (kontant eller kort). Mobilfri leir = ingen vipps.



## Mobilfri leir:

Vi har stor suksess med mobilfri leir, og selv de som er mest frustrert over tap av streaks og ikke forstår hvordan de skal vite hva klokka er, syns etter kort tid at det er veldig deilig uten mobilen. Vi ønsker å gi konfirmantene en annerledes uke, og uten mobilen får de dette, pluss at vi som er på leir for å bli kjent med de slipper å måtte konkurrere mot apper og mas.



**Alle skal ta med mobilen til leir, og så samler vi den inn der. Ikke la den ligge igjen hjemme.**

Mobilen skal **være på når den leveres** inn så vi vet at det er deres ekte mobil, og ikke en gammel. Erfaringen tilsier at dette er den beste måten å gjøre dette på.

Alle som vil ringe hjem skal selvsagt få lov til dette, da tar de bare **kontakt med en ansatt**, så får de låne telefon og ringe hjem. Våre ledere skal ikke bruke mobil med konfirmantene, men trenger å ha det på seg under program hvor vi er spredt rundt på og utenfor leirstedet. Har man behov for å bruke sin mobil av spesielle årsaker i løpet av leir så ta kontakt med meg snarest mulig og senest 24 timer før leir. Innsamlede mobiler blir oppbevart på låst rom gjennom leiren. Andre ting sånn som høyttalere og pc er ikke lov å ta med, vi har nok av musikk og ting å gjøre på fritiden.

## Bading:

Det blir selvsagt bading på leir, og vi har med oss flere ledere som har kurs i livredning i vann. Hvis det er slik at ditt barn ikke er trygg i vann ber vi om at dere tar en prat om dette, og eventuelt øver på dette i løpet av sommeren. Bading vil foregå i grupper på 15-20 personer for at vi skal kunne ha kontroll. Det er sylskarpe stillehavsøsters langsmed bunnen, og selv om leirstedet gjør en innsats i å fjerne disse er det **pålagt med badesko**.



## Medisinbruk:

På leir er det fra tid til annen deltakere som får hodepiner, magesmerter og andre vondter, og disse vil ofte ha en smertestillende. For at vi skal kunne gi dette trenger vi aktivt samtykke. Skjema for dette sendes ut uken før leir. Bruker ditt barn faste medisiner er det også fint om vi får beskjed. Vi må ha aktivt samtykke fra hjemmet for å kunne dele ut smertestillende.

## Spesielle hensyn:

Det er helt avgjørende for vår sikkerhet at vi har nødvendig informasjon vedrørende spesielle hensyn/familiære hendelser som dere tror kan være relevant i løpet av en lang og slitsom leir. Vi håndterer mange situasjoner i løpet av en uke, og det er opp til dere som er nærmest konfirmanten å gi oss beskjed slik at vi kan legge best mulig til rette. Mobbing, selvskading, dødsfall i familien, eller andre ting som dere tror kan være relevant for oss å vite er fint om meldes inn. Vi har taushetsplikt.

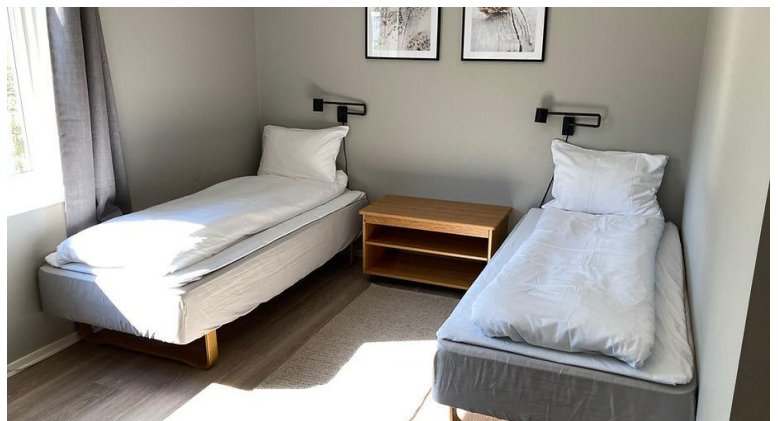
## Matallergier og dietter:

Strand leirsted står for all matlaging, og vi er veldig fornøyde med kvaliteten de leverer. Alle allergi og kosthensyn må meldes inn innen fredag 28. juni for at det skal være mulig å ta hensyn til dette. Har din ungdom allergier som gjør det svært vanskelig å tilpasse maten som planlegges ber jeg om at du sender et forslag på meny for uken som vi kan levere til kjøkkenet.



## Romfordeling:

Mye har skjedd siden påmelding til konfirmasjon, vennskap er dannet og noen brutt. Jeg sender derfor ut et skjema 14 dager før leir hvor man kan oppdatere sine rom-ønsker. Skulle det skje endringer i løpet av sommeren som dere ønsker at vi tar hensyn til må dette meldes inn **senest 7 dager før leir**. Det er 4-mannsrom på størsteparten av leirstedet. **Vi endrer ikke** på rommene etter ankomst, derfor er det helt avgjørende at det meldes inn ønsker, maks 4 og minst 2.



## Faktura:

Faktura sendes ut innen 1 juli og har 4 ukers betalingsfrist.

| Huskeliste fra denne mailen                                                                                                                                                            |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Meld inn allergihensyn med tanke på mat, konkrete matforslag ved mange allergier, innen 1.juli. Etter dette kan vi ikke garantere tilrettelegging. En rask mail med forklaring holder. |  |
| Meld inn ønsker om rom når du mottar link                                                                                                                                              |  |
| Skaffe badesko                                                                                                                                                                         |  |
| Betale faktura for leir når du mottar den                                                                                                                                              |  |

Vi ser frem til en flott uke på leir, med nye vennskap og spennende innhold både i undervisning og på underholdningsopplegg. Vel møtt til konfirmantleir!

Hilsen alle oss spente ledere og ansatte!